Protocol 5

Laterale clavicularesectie

1.Algemeen

Kenmerken: Via een open of scopische procedure wordt tussen 0,5 en 1 cm van de laterale clavicula verwijderd.

2.Revalidatieschema

Fase 1: 0-6 weken postoperatief

Sling	2 weken
Elleboog/pols/handoefeningen	Vanaf week 0
Slingeroefeningen	Vanaf week 0
Mobiliteitsoefeningen CWK/TWK	Vanaf week 0
Scapula oefeningen/retractie oefeningen ogv pijn	Vanaf week 0
PROM op geleide van pijn	Vanaf week 3 -scaptie tot 90 -Exorotatie normaal
Actieve abductie/anteflexie niet boven 90 graden bij open procedure (vanwege hechten ligamenten)	Vanaf week 7

Scopische procedure: 2 weken sling voor wondgenezing, verder geen beperkingen.

NPRS

Maximale NPRS bij oefeningen: 6. Hierbij moet de pijn na 30 minuten zijn gedaald naar het niveau van voor het oefenen. Maximaal 3 punten stijging vanaf baseline - NPRS score in rust is ≤ 3.

Fase 2: 7-12 weken na de ingreep

In deze fase ligt het accent op het uitbreiden van de ROM, oefeningen voor het schouderblad, het herstel van de spierfunctie (coördinatie, kracht en stabiliteit) en actieve oefentherapie op geleide van de pijn. Daarna wordt gestart met functionele ADL en werk activiteiten.
Hervatten van licht werk en onderhands sport is mogelijk.

Ve**rantwoording**

Cochrane library, PEDro (physiotherapy evidence database) en Pubmed