

## Protocol 6

### Reverse Totale Schouderprothese

#### 1. Algemeen

Indicatie: Invaliderende pijnklachten van de schouder al dan niet met functieverlies obv artrose of cuff arthropathie van het schoudergewricht.

#### 2. Revalidatieschema

##### Fase 1: 0-6 weken postoperatief

Sling	0 t/m 2 weken
Elleboog/pols/handoefeningen	Vanaf week 0
Slingeroefeningen	Vanaf week 0
Mobiliteitsoefeningen CWK/TWK	Vanaf week 0
Scapula oefeningen/retractie oefeningen ogv pijn	Vanaf week 0
AROM/PROM <u>op geleide van pijn</u>	Vanaf week 0

##### NPRS

Maximale NPRS bij oefeningen: 6. Hierbij moet de pijn na 30 minuten zijn gedaald naar het niveau van voor het oefenen. Maximaal 3 punten stijging vanaf baseline - NPRS score in rust is  $\leq 3$ .

De sling mag na de eerst 2 weken worden afgebouwd op geleide van de pijn en wordt gedragen ter comfort.

##### Fase 2: 7-12 weken na de ingreep

In deze fase ligt het accent op het uitbreiden van de ROM, het herstel van de spierfunctie (mn. van de deltoideus). Daarna wordt gestart met functionele ADL activiteiten. Hervatten van werk (boven schouderhoogte) is in fase 2 nog niet aan de orde.

##### Fase 3: Vanaf 3 maanden postoperatief

In deze fase ligt de focus op het optimaliseren van mobiliteit, herstel van spierfunctie en ADL functie en eventueel sport.

Na 6-9 maanden afronding met verslag aan huisarts

##### Verantwoording

- Cochrane library, PEDro (physiotherapy evidence database), Pubmed en UpToDate.
- Direct active rehabilitation after reverse total shoulder arthroplasty: an international multicentre prospective cohort safety study with 1-year follow up: Anke Kornuijt, Lieke de Vries

- Postoperative Rehabilitation After Shoulder Arthroplasty: William Polio, MD, Tyler J. Brolin, MD